

Школа	-	Отд./корп		День	29.09.2021
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ДО7ИС20	Каша гречневая с мясом птицы	120/30	36,00	295	18,25	5	23
	гор.напиток	ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	6,00	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30	3,43	69	3,28	0,9	12,48
	фрукт	ДО7ФРУКТ	Фрукт (яблоко)	75	12,00	35	0,3	0,3	7,35
			итого завтрак:		57,43	434	21,93	6,22	52,73
Завтрак 2									
Обед	закуска	ДО7АД19	Свекла отварная	40	5,00	14	0,6	0	2,9
	1 блюдо	ДО7АА19	Суп картофельный с рисовой крупой	200	8,00	225	1,73	10,67	28
	2 блюдо	ДО7ТК129	Фрикадельки из птицы	50/4	29,00	127	7,3	9	4,3
	гарнир	ДО7ЕЯ19	Рожки отварные	150	13,00	196	5,37	4,25	33,38
	сладкое	ШО7ИЯ19	Напиток из плодов	200	4,00	89	0,2	0,1	23,5
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб ржано - пшеничный	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
						772	21	26	114
			Итого обед:		64,23				